



# 新冠肺炎(COVID-19)疫苗： 迷思與真相

**迷思：**新冠肺炎(COVID-19)疫苗會令您感染新冠肺炎。

**真相：**疫苗並不含有活體病毒，因此不會因接種疫苗而令您受到感染。

**迷思：**如果您曾患新冠肺炎，您不需要接種疫苗。

**真相：**由於新冠肺炎可能會導致嚴重的健康危機，及患者康復後確實有再次感染新冠肺炎的可能，我們建議民眾即使他們之前曾感染新冠肺炎，仍然應接種新冠肺炎疫苗。

目前，我們還未確定新冠肺炎康復人士的免受感染期有多久。感染後所得的免疫期，稱為自然免疫期，也因人而異。再被感染的情況目前較為少見。

**迷思：**疫苗有非常嚴重的副作用。

**真相：**此疫苗最常見的副作用包括疲倦、肌肉酸痛、關節疼痛、發燒、頭痛、疫苗注射部位疼痛和紅腫。這些症狀在施打第二劑疫苗後更為常見，但大部分副作用都比較輕微。嚴重的副作用，例如對疫苗成分有嚴重過敏反應則較為罕見。

**迷思：**我接種新冠肺炎(COVID-19)疫苗後，就不用再佩戴口罩了。

**真相：**所有等候接種新冠肺炎疫苗的人士還需要一段時間才能獲得接種。但在我們可以為所有人提供疫苗接種，及在尚未知道疫苗是否可以防止傳播病毒之前，我們仍須繼續佩戴口罩、避免人群聚集、保持社交距離和勤洗雙手，這些防禦措施依然非常重要。

**迷思：**流感疫苗足以防止感染新冠肺炎。

**真相：**接種流感疫苗並不能保障您不被新冠病毒感染。這是兩種不同的疫苗。但是流感疫苗可以在新冠肺炎疫情期間幫助防止感染流感。流感疫苗有助於避免罹患更嚴重的疾病。

**迷思：**接種疫苗會改變您的遺傳基因(DNA)。

**真相：**新冠肺炎疫苗含有信使核糖核酸(mRNA)，並無法改變一個人的遺傳基因結構(DNA)。疫苗絕不會進入細胞核，而細胞核是我們DNA被收納的地方。這意味著疫苗不會以任何方式影響我們的DNA或相互發生作用。

**迷思：**研發新冠肺炎疫苗的目的是透過植入在大腦中微晶片跟踪或納米傳感器來控制大眾。

**真相：**沒有所謂的疫苗「微晶片」，而疫苗也不會跟踪大眾或蒐集個人信息並儲存於數據庫。

**迷思：**自然免疫比疫苗免疫更健康及更有效。

**真相：**人們經感染途徑中所獲得的保障（稱為自然免疫）因病而異，也因人而異。因為這個病毒較新，所以我們並未知道自然免疫可以維持多久。疫苗可以幫助您建立免疫力，並同時免受可透過疫苗防止的疾病所帶來的傷害。新冠肺炎可以導致嚴重的健康問題，甚至生命危險。而透過接種疫苗就可以避免這些威脅的影響。

**迷思：**由於新冠肺炎疫苗研發與測試過份倉促，所以並不安全。

**真相：**因為大流行疫情對全球的衝擊影響，許多製藥公司投入了相當大的資源以儘快研製出對抗新冠肺炎的疫苗。輝瑞(Pfizer)公司和Moderna公司在研發它們的疫苗時，都使用了類似的程序。雖然新冠肺炎是新近出現的疾病，但是自從1960年代開始，研究人員就已經開始對這類病毒（冠狀病毒）的研究了。他們的研究成果幫助了科學家更好地認識此病毒並能研製出疫苗。

免責聲明：如因文字翻譯理解不同，導致內容有所出入，應以英文版本為準。



City and County  
of San Francisco



[sf.gov/CovidVax](https://sf.gov/CovidVax)