



# Bakuna sa COVID-19: Mito laban sa Katotohanan

**Mito: Ang mga bakuna sa COVID-19 ay magbibigay sa iyo ng COVID-19.**

**Katotohanan:** Walang buhay na virus sa bakuna, kaya't hindi ka nito mahahawaan.

**Mito: Kung nagkaroon ka na ng COVID-19, hindi mo na kailangan ang bakuna.**

**Katotohanan:** Dahil sa matinding panganib sa kalusugan na nauugnay sa COVID-19 at ang katunayan na posible ang muling impeksyon sa COVID-19, maaaring payuhan ang mga tao na kumuha ng COVID-19 na bakuna kahit na sila ay nagkasakit ng COVID-19 dati.

Sa oras na ito, hindi namin alam kung gaano katagal protektado ang isang tao mula sa COVID-19 pagkatapos na magkasakit. Ang kaligtasan sa sakit na nakuha ng isang tao mula sa pagkakaroon ng impeksyon, na tinatawag na natural na kaligtasan sa sakit, ay nag-iiba mula sa bawat tao. Sa ngayon, ang muling pagsasaad ay naging bihira.

**Mito: Ang mga epekto ng bakuna ay napaka sama.**

**Katotohanan:** Ang pinaka karaniwang mga epekto mula sa bakunang ito ay ang pagkapagod, pananakit ng kalamnan, pananakit ng kasukasan, lagnat, pananakit ng ulo, pananakit at pamumula sa lugar ng ineksyon. Ang mga sintomas na ito ay mas karaniwan pagkatapos ng pangalawang dosis ng bakuna at ang karamihan ng mga epekto ay malumanay. Ang mga malubhang epekto, tulad ng isang malakas na reaksiyon ng allergy sa mga sangkap sa bakuna ay bihira.

**Mito: Hindi ko kakailanganin na magsuot ng mask matapos akong magpabakuna sa COVID-19.**

**Katotohanan:** Maaaring tumagal bago makuha ng bawat isa na nais kumuha ng bakuna para sa COVID-19. Ngunit hanggang sa mabakunahan natin ang lahat at dahil hindi natin alam kung mapipigilan ka ng bakuna mula sa pagkalat ng virus, mahalagang magpatuloy sa pagsusuot ng mga mask, pag-iwas sa mga madla, pagdistansya sa lipunan, at paghugas ng iyong mga kamay nang madalas.

**Mito: Ang bakuna sa COVID-19 ay hindi ligtas sapagkat ito ay mabilis na binuo at sinubukan.**

**Katotohanan:** Maraming mga kumpanya ng gamot ang namuhunan ng makabuluhang mapagkukunan sa mabilis na pagbuo ng isang bakuna para sa COVID-19 dahil sa epekto ng pandemya sa buong mundo. Parehong ginamit ng Pfizer at Moderna ang magkatulad na proseso nuong binuo ang kanilang bakuna. Kahit na bago ang COVID-19, ang mga ganitong uri ng mga virus (tinatawag na coronavirus) ay pinag-aralan mula pa noong 1960. Ang kaalamang ito ay nakatulong sa mga siyentipiko na maunawaan ang virus upang makagawa ng bakuna.

**Mito: Babaguhin ng pagtanggap ng bakuna ang iyong DNA.**

**Katotohanan:** Ang bakuna sa COVID-19 ay mayroong mRNA at hindi mababago ang kabuuan ng tao (DNA). Ang bakuna ay hindi kailanman pumapasok sa nucleus ng cell, kung saan itinatago ang ating DNA. Nangangahulugan na itong bakuna ay hindi nakakaapekto o nakikipag-ugnay sa ating DNA sa anumang paraan.

**Mito: Ang bakuna sa COVID-19 ay binuo bilang paraan upang makontrol ang pangkalahatang populasyon alinman sa pamamagitan ng pagsubaybay sa microchip o mga nano transducer sa ating mga utak.**

**Katotohanan:** Walang bakunang "microchip" at ang bakuna ay hindi susubaybay sa mga tao o iipunin ang personal na impormasyon sa isang database.

**Mito: Ang natural na kaligtasan sa sakit ay mas malusog at mas epektibo kaysa sa kaligtasan sa bakuna.**

**Katotohanan:** Ang proteksyon na nakukuha ng tao mula sa pagkakaroon ng impeksyon (tinatawag na natural na kaligtasan sa sakit) ay nag-iiba depende sa sakit, at nag-iiba ito mula sa bawat tao. Dahil bago ang virus na ito, hindi namin alam kung gaano katagal magtatagal ang natural na kaligtasan sa sakit. Pinapayagan ka ng mga bakuna na bumuo ng kaligtasan sa sakit nang walang mga nakakasamang epekto na maaaring magkaroon ng mga maiiwasang sakit na bakuna. Ang COVID-19 ay maaaring maging sanhi ng malubhang mga problema sa kalusugan at maging panganib sa buhay. Ang mga epektong ito ay maiiwasan sa pamamagitan ng pagpapabakuna.

**Mito: Ang bakuna sa trangkaso ay makakatulong sa pagprotekta laban sa COVID-19.**

**Katotohanan:** Hindi ka mapoprotektuhan ng pagkuha ng bakuna sa trangkaso laban sa coronavirus. Ito ay dalawang magkakaibang bakuna. Ngunit mapipigilan ng bakuna sa trangkaso na magkaroon ka ng trangkaso kasabay ng COVID-19. Mapipigilan ka nitong makakuha ng mas matinding sakit.

Pahayag: Kung may pagkakaiba sa nilalaman dahil sa iba't ibang interpretasyon ng teksto, mananaig ang bersyong Ingles.



City and County  
of San Francisco



[sf.gov/CovidVax](https://sf.gov/CovidVax)