



Vacuna contra COVID-19: Mito vs Realidad

Mito: Las vacunas contra COVID-19 le causarán la enfermedad COVID-19.

Realidad: No. Las vacunas no contienen el virus vivo, por lo que no pueden infectarlo.

Mito: Si alguien ya tuvo COVID-19, no necesita ponerse la vacuna.

Realidad: Debido a los graves riesgos para la salud asociados con COVID-19 y al hecho de que es posible volverse a infectar de COVID-19, se aconseja que las personas se apliquen la vacuna incluso si ya han estado enfermas de COVID-19 antes.

En este momento, no sabemos cuánto tiempo queda protegida una persona contra COVID-19 después de enfermarse. La inmunidad que alguien desarrolla después de infectarse, la cual se conoce como inmunidad natural, varía de persona a persona. Hasta ahora, los casos de reinfección son escasos.

Mito: Los efectos secundarios de la vacuna son realmente malos.

Realidad: Los efectos secundarios más comunes de esta vacuna incluyen fatiga, dolores musculares, dolores en las articulaciones, fiebre, dolores de cabeza, y dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección. Estos síntomas son más frecuentes después de la segunda dosis de la vacuna, y la mayoría de los efectos secundarios son leves. Los efectos secundarios graves, como una fuerte reacción alérgica a los ingredientes de la vacuna, son raros.

Mito: No necesitaré usar un cubrebocas después de ponerme la vacuna contra COVID-19.

Realidad: Puede tomar algún tiempo para que todas las personas que quieran vacunarse contra COVID-19 se vacunen. Sin embargo, mientras no hayamos vacunado a todos y no sabemos si la vacuna impide que las personas propaguen el virus, es importante que usted siga usando cubrebocas, evitando multitudes, practicando el distanciamiento social y lavándose las manos con frecuencia.

Mito: La vacuna contra la gripe puede ayudar a proteger contra COVID-19.

Realidad: Ponerse una vacuna contra la gripe no le protegerá contra el coronavirus. Son dos vacunas diferentes. Sin embargo, la vacuna contra la gripe puede evitar que contraiga influenza al mismo tiempo que COVID-19. Vacunarse contra la gripe puede evitar que usted sufra una enfermedad más grave.

Mito: Ponerme la vacuna alterará mi ADN.

Realidad: La vacuna contra COVID-19 contiene ARNm y no es capaz de cambiar la composición genética (ADN) de una persona. La vacuna nunca entra en el núcleo de la célula, que es donde se encuentra nuestro ADN. Esto significa que la vacuna no afecta ni interactúa de ninguna manera con nuestro ADN.

Mito: La vacuna contra COVID-19 se desarrolló como una forma para controlar a la población en general, ya sea a través del rastreo de microchips o de nanotransductores en nuestros cerebros.

Realidad: No existe un "microchip" de vacunas y la vacuna no rastreará a las personas ni recopilará información personal en una base de datos.

Mito: La inmunidad natural es más saludable y eficaz que la inmunidad que causan las vacunas.

Realidad: La protección que alguien adquiere al tener infección (llamada inmunidad natural) varía dependiendo de la enfermedad, y varía de persona a persona. Dado que este virus es nuevo, no sabemos cuánto tiempo podría durar la inmunidad natural. Las vacunas le permiten desarrollar inmunidad sin los efectos dañinos que pueden tener las enfermedades prevenibles por medio de vacunas. El COVID-19 puede causar graves problemas de salud e incluso puede poner vidas en riesgo. Estos efectos se pueden evitar mediante la vacunación.

Mito: La vacuna contra COVID-19 no es segura porque se desarrolló y aprobó rápidamente.

Realidad: Muchas compañías farmacéuticas invirtieron recursos significativos para desarrollar una vacuna contra COVID-19 debido al impacto global de la pandemia. Tanto Pfizer como Moderna utilizaron procesos similares al desarrollar su vacuna. A pesar de que la vacuna contra COVID-19 es nueva, estos tipos de virus (llamados coronavirus) se han estudiado desde la década de 1960. Estos conocimientos ayudaron a los científicos a comprender el virus para crear la vacuna.

Aviso legal: Si existen discrepancias en el contenido debido a las diferentes interpretaciones del texto, prevalecerá la versión en inglés.



City and County
of San Francisco



sf.gov/CovidVax